

Rotary



ロータリーは
世界をつなぐ

2019-20 年度国際ロータリー会長：
マーク・ダニエル・マローニー（米国 DecaturRC）
第 2620 地区 2019-20 年度ガバナー：
安間みち子（浜松ハーモニーRC）

35 期 2019-2020 年度 浜名湖ロータリークラブ週報

例会場：浜名湖レークサイドプラザ 〒431-1424 静岡県浜松市北区三ヶ日町下尾奈 200 TEL・FAX 053-524-1177
E-mail hamanako@hamanako-rc.com HP <http://www.hamanako-rc.com>

例会日：毎週火曜日 12:30~13:30

会長：森 俊幸 幹事：近藤 茂 公共イメージ向上委員会委員長：渡邊 正敏

第 1632 回例会 2020 年 1 月 21 日(火) 晴 VOL.35 週報 No.26

点鐘：森 俊幸 会長 SAA：宮崎 亘 ソング♪それでこそロータリー

本日のプログラム：職業奉仕委員会担当プログラム

本日のゲスト：やましたひでこ公認断捨離トレーナー 星川 テルヨ 様

会員数 42 名 / 免除会員数 0 名 / 計算総数 42 名 / 本日の出席数 31 名 / 暫定出席率 73.81%

会長挨拶 * 森 俊幸



皆さんこんにちは。
日々いろいろなニュースが飛び交っていますが、注目しているものについて少しお話ししたいと思います。

まずはコロナウィルスです。今週金曜日から中国では春節が始まり、多くの中国国民が移動します。日本にも多くの中国の方が訪れるようです。インフルエンザとともに、予防対策をしっかり行うようにしてください。この時期、海外へ行かれたり人ごみの多い所へ行く場合は、十分注意をお願いします。

次に、今物議をかもしているナイキのマラソンシューズ「ヴェイパー フライ」です。ヴェイパーとは飛行機雲、蒸気の意味があります。また、厚底のシューズは衝撃から足を守り、中に仕込まれたカーボンの板がバネの役割をすることで、スピードのある走行が可能なシューズとのことです。オリンピックでの使用禁止の検討をしているようですが、私個人としては、走るのは選手であることと技術が進歩していく中で、このようなシューズを使用しても問題はないかと思っています。世間でも賛否両論の意見が飛び交っていますが、皆さんはどう思われているでしょうか。

ちなみにマラソンの世界記録を調べますと、下記

のような推移を示しています。(抜粋)

- 1964年 2時間 13分 56秒 ベイジル (英国)
- 1964年 2時間 12分 11秒 アベベ (エチオピア)
- 1967年 2時間 9分 36秒 クレイトン (豪州)
- 1999年 2時間 5分 42秒 ハヌーシ (米国)
- 2008年 2時間 3分 59秒 ゲブレシラシエ (エチオピア)
- 2018年 2時間 1分 39秒 キプチョゲ (ケニア)

そして、

2019年 10月 12日 1時間 59分 40秒 (非公認)
キプチョゲがウィーンにおいてはじめて2時間の壁を突破しました。キプチョゲも当然「ヴェイパー フライ」を履いていました。この 55 年の間に 14 分 16 秒タイムが縮まり 12%早くなりました。

ところで、マラソンの記録はそれでいいかもしれませんが、会社ではそうはいかないのが今の世の中ではないでしょうか。現代の技術革新はとて早く、生産性などはマラソンで言えば2時間どころか1時間以内で走らないと企業競争に負けたりしませんか。人間の力だけでは到底かないません。そのためあらゆる知恵と道具を使ってでも1時間以内で到達しなければならない、そんな厳しい現在だと思います。そこまで厳しくなくても、スポーツの平等性と技術の進歩が同調してもいいのではないのでしょうか。あくまで私個人の考えですが…。

さて、今日の卓話は「断捨離」がテーマです。「断捨離」を理解して、ぜひ生活や仕事に役立てましょう。



浜名湖ロータリークラブ 35期会長のテーマ
『 浜名湖でよかった！ My Rotary Life！ 』

1月のお祝い おめでとうございます。

会員誕生日祝： 中嶋 一夫 1月 3日
後藤 成生 1月 15日



委 嘱 状 交 付

国際ロータリー第2620地区 2020-2021年度
青少年交換小委員会委員 近藤 茂 会員



幹事報告 * 近藤 茂



- *配布物：
・1631回週報
・ロータリーの友1月号
・卓話資料
- *回覧物：

- ・2/4 移動例会出欠表
- ・ハイライトよねやま Vol.238

*その他：

- ・山下好子さんの退会が理事会にて承認されました事をご報告いたします。

委 員 会 報 告

社会奉仕委員会 委員長 高柳 奈津紀



- ・タオル集めの件
本年度も不用タオルを集めたいと思います。2月末までを目途にご協力をお願いいたします。

青少年奉仕委員会 委員長 神藤 雅章



- ・親子たこあげ大会の件
1/26(日)は親子たこあげ大会です。当クラブはお汁粉作りで参加しますが、当日の天候が心配されています。中止の場合、速やかにご連絡させていただきますので、よろしくお願いたします。

公共イメージ向上委員会 委員 木下 博水



- ・ロータリーの友1月号の紹介
<横組み>
P11 100年かけて育ててきた「日本の職業奉仕」

P24 例会の席は固定派？それともシャッフル派？

<縦組み>

P4 会社員として、ジャズプレイヤーとして

P19 私の一冊

ス マ イ ル 報 告

森 俊幸 星川テルヨ様、本日の卓話よろしくお願いたします。女房に断捨離されないコツは何でしょう？

近藤 茂 本日は暖かいですね。本日の卓話はさらにホットにさせてくれる話題だと思います。星川テルヨ様、よろしくお願いたします。

中嶋一夫 1月は上さんと自分の誕生月になります。

後藤成生 結婚16年目となりました。仲良くなんとかやっております。誕生月。

菅沼仁司 妻の誕生月、お花ありがとうございます。例会欠席がつづきました。心配しないでください。

原 三留 今日は寒いですが、かぜに気をつけましょう。

中村二三男 リニアモーターカー開通までがんばります。川勝さん、宜しくお願いします。

佐原功一郎 星川テルヨ様、本日の卓話よろしくお願致します。

白井繁充 星川先生、本日は浜名湖ロータリークラブによるこそお越し下さいました。卓話の方楽しみにしています。

本日のプログラム 【 職業奉仕委員会担当プログラム 】

卓話講師： 断捨離トレーナー 星川 テルヨ 様
演題： 「仕事に効く断捨離」



●断捨離とは？

提唱者「やましたひでこ」。断捨離はやましたの登録商標。

「断」…入ってくる要らないモノを「断つ」
「捨」…部屋にはびこるゴミ、ガラクタを「捨てる」
「離」…その結果、執着から「離れる」

断捨離は、単なる片付けの方法ではなく、モノを通して自分と向き合う、行動する哲学。過去でも未来でもない、今の自分を見つめる。

●断捨離で得られるもの

- 判断力、決断力、行動力
- 「誰かを信じる」自分を信じる力
- 俯瞰力－本質を見極める力
- 新陳代謝

●捨てられない理由

- モノにはあなたの思いが貼り付いている
過去への執着、未来への不安
- モノ = あなたの思考の証拠品
- 「もったいない」で思考停止



活 動 報 告

11月17日(日) 国際奉仕委員会

「第6回 KOKO まつり」参加

本年度も KOKO まつりに参加し、エコキャップの収集とエンドポリオ募金活動を行いました。多くの皆様にご協力いただき、約 48,000 個のエコキャップと約 12,000 円の募金が集まりました。



近隣クラブ 例会変更案内

浜松 RC

・2月4日(火)の例会は、創立84周年記念例会の為、時間と会場を変更。

※ビジター受付：2月4日(火)

11:30~12:30 グランドホテル浜松 1階

・2月11日(火)の例会は、休会。

※ビジター受付なし

プログラム案内

2月4日(火) 国際奉仕担当プログラム (移動例会)

中村浩三会員による卓話。

会場：湖西地域職業訓練センター

2月11日(火) 法定休日・休会

2月18日(火) 社会奉仕担当プログラム

地区ポリオプラス小委員会委員長 森田英貴様の卓話。

2月25日(火) 静岡第5グループ IM

17:00~21:00 (受付 16:30~)

会場：グランドホテル浜松 鳳中の間