

# 37 期 2021-2022 年度 浜名湖ロータリークラブ週報

例会場：浜名湖レークサイドプラザ 〒431-1424 静岡県浜松市北区三ヶ日町下尾奈 200 TEL・FAX 053-524-1177  
E-mail hamanako@hamanako-rc.com HP http://www.hamanako-rc.com  
例会日：毎週火曜日 12:30～13:30  
会 長：小島 明良 幹 事：杉山 寿夫 公共イメージ向上委員会委員長：近藤 茂

**第 1680 回例会** 2021 年 10 月 19 日 (火) 晴 VOL.37 週報 No.8  
点鐘：小島 明良 会長 SAA：中村 哲也 ソング♪それこそロータリー  
本日のプログラム：観月会  
本日のゲスト：なし

会員数 40 名 / 免除会員数 0 名 / 計算総数 40 名 / 本日の出席数 31 名 / 暫定出席率 77.5%

## 会長挨拶 \* 小島 明良



コロナ禍の中、マスクは付けたか、消毒はしたか、ソーシャルディスタンスは取れたかと、なかなか自由な行動がしばらく毎日です。

突然ですが、皆さん生きていて一番幸福な事って何でしょうか。中には【飲む・打つ・買う】の三拍子と言われる豪快な方もいらっしゃると思いますが、身体が悪ければ飲めません。身体が悪ければ買えません。身体が悪くても打つ事は出来ませんが、勝っても使い道がありません。何と云っても一番大切なのは健康な事です。お金があっても、不健康だと幸せを感じません。

どうしたら、健康になれるのでしょうか。【無理せず・焦らず・怒らない】が健康の元と言われてます。しかし私達は日々のストレス、そしてコロナからのストレス等、なかなかマイペースとは行きません。

本日は、このコロナ禍だから出来る例会を企画して頂きました。心穏やかに日々を過ごせるよう、有り余った自分時間の過ごし方、そして自分自身を見直す時間に持ってこいの企画と期待しています。飲食を伴う親睦会はまた先になります。12 月には、き

っとワクチン接種も完了しているはずですが。その時は感染対策しながらも大いに飲み語り合ひましょう。

## 幹事報告 \* 杉山 寿夫



- \*配布物：  
・1679 回週報  
・本日の卓話資料
- \*その他：  
・皆様に配布しております

- 2つのアンケートにご協力お願いいたします。
- ・次週 10/26 (火) は特別休会です。
- ・入会されたお二人の委員会配属をご報告いたします。飯田さんは青少年奉仕委員会、会場監督委員会、鈴木さんは職業奉仕委員会、出席委員会となります。よろしくお願ひいたします。

## スマイル報告

- 小島明良 朝晩寒くなりましたね～。皆さん、風邪など引かぬ様に精進しましょう。
- 杉山寿夫 皆様こんにちは。朝夕涼しくなりました。今日は親睦委員会担当、宜しくお願ひします。
- 菅沼仁司 健康にいつも感謝しています。
- 原 三留 やっと涼しくなりました。体に気をつけ

て下さい。

穴水春男 今日親睦委員会のいっつけで、少しお時間をいただきます。

佐原功一郎 with corona 下での親睦委員会担当の例会、大変楽しみにしております。発想力、創意工夫が見られそうです。

三島保夫 近藤委員長殿、本日は色々工夫頂きありがとうございます。楽しみにしています。

飯田純一 久しぶりに友人に会うことができました。

●枯山水●



柴田さんから、お孫さんの素敵な作品が届きました。

本日のプログラム  
【 観月会 】

「禅を学ぶ会」

コロナ禍でいつものような観月会は開催できませんが、神仏に感謝し祈りを捧げる事は月が見えなくとも行えます。そこで「禅を学ぶ会」を企画いたしました。雑念を振り払い、心穏やかな時を過ごしましょう。

●お唱え● 穴水 春男 会員

「五観の偈（ごかんのげ）」



●精進料理●



●禅のお話し●



プログラム案内

11月 9日(火) 創立記念例会

11月 16日(火) 研修リーダー担当プログラム

11月 23日(火) 法定休日 休会